

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL N.º 01/2023**EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - TAF**

O Prefeito do **MUNICÍPIO DE SANTA CRUZ DAS PALMEIRAS**, no uso de suas atribuições legais, torna pública a **CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - TAF**, de acordo com a legislação pertinente e com as normas constantes neste edital e em seus anexos.

I – CONVOCAR todos os candidatos classificados no cargo de **Ajudante de Serviços Diversos** para o **TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - TAF**, no seguinte dia e horário:

As provas estão declinadas no quadro abaixo. Consulte atentamente o emprego para o qual se inscreveu.

PERÍODO DA TARDE		
LOCAL	INFORMAÇÃO	CARGO
Esporte Clube Vila Nova Ada Dedini Ometto Rua Albino Bagarolo, 40 - Gleba Lazareto - Santa Cruz das Palmeiras - CEP: 13650-000	DIA: 02 de Julho de 2023 ABERTURA DOS PORTÕES: 13:00 horas FECHAMENTO DOS PORTÕES: 13:10 horas	Ajudante de Serviços Diversos

11.1 O Concurso constará de TAF, de caráter eliminatório, para os candidatos aprovados na prova objetiva para o emprego de Ajudante de Serviços Diversos, na proporção de 100 candidatos por vaga.

11.2 O horário de apresentação e local de realização do TAF serão feitos por meio de Edital de Convocação a ser publicado por ocasião da divulgação dos resultados dos recursos interpostos contra a pontuação da prova objetiva, no site do **RECRUTAMENTO IUDS**, portal.recrutamentoiuds.org.br.

11.3 Não serão enviados cartões de convocação ou e-mails aos candidatos habilitados para realizar o Teste de Aptidão Física, devendo o candidato tomar conhecimento da data, local e horário de sua realização, através do edital de convocação mencionado no item anterior.

11.4 A avaliação do TAF tem por objetivo auferir a capacidade técnica e agilidade através do desenvolvimento de tarefas propostas, compatíveis com as atribuições do cargo.

11.5 Os candidatos deverão se apresentar com roupas e calçados adequados para a execução das tarefas.

11.6 Somente realizará o TAF o candidato que se apresentar dentro do horário estabelecido no Edital de Convocação e estiver munido do documento de identidade físico com foto e Laudo Médico Original. O Laudo Médico deverá especificar se o candidato possui as condições para execução das tarefas. O Laudo Médico deverá também ter sido expedido com pelo menos 30 dias da realização do TAF, estar datado, com o carimbo do Médico responsável, com a identificação de seu NOME e CRM.

11.7 O TAF será avaliado na condição de **APTO ou INAPTO**, independente da nota obtida na prova objetiva.

11.8 Os candidatos serão avaliados em **03 etapas: Corrida de 50 metros, Flexão de Braço e Abdominal**.

11.9 Os candidatos só avançarão para as próximas etapas, caso os mesmos estejam **APTOS** na etapa realizada anteriormente.

11.10 Não será permitido aos candidatos, sob qualquer pretexto, realizar as avaliações após o horário e local pré-estabelecido no Edital de Convocação.

Desde já, ficam os candidatos convocados a comparecerem com antecedência mínima de 1 (uma) hora da apresentação ao local da prova, munidos obrigatoriamente com documento físico original com foto (**NAO SERÁ ACEITO DOCUMENTO DIGITAL**) e **atestado médico original devidamente preenchido, carimbado e assinado pelo médico, emitido com antecedência máxima de 30 (trinta) dias da data de realização do TAF**, não será permitida a entrada de candidatos após o horário de apresentação, sem o laudo médico (Atestado Médico) e sem o documento físico original com foto, seja qual for o motivo alegado.

É EXPRESSAMENTE PROIBIDO o uso de quaisquer funcionalidades de aparelhos, tais como bip, telefone celular, aparelhos sonoros, receptor/transmissor, gravador, agenda eletrônica, notebook ou similares, calculadora, palmtop, relógio digital com receptor, poderá resultar em exclusão do candidato do certame, por esse motivo orientamos que **NÃO** levem esses materiais para a aplicação do TAF.

DETALHAMENTO TAF**Prova de Flexão de braços**

Consiste no movimento de flexão de extensão do cotovelo. O candidato começa com a articulação do cotovelo em extensão, devendo as mãos estar posicionadas sobre o chão na linha dos ombros. A flexão será efetuada até que o tórax toque o chão, devendo os cotovelos abduzir em relação ao tronco conforme a flexão do cotovelo for desenvolvida. Para mulheres, o movimento sofre uma modificação quanto ao posicionamento dos joelhos – os joelhos apoiados ao chão e os pés suspensos e cruzados. Músculos avaliados: peitorais / tríceps / braquial / deltóide anterior. Embasados em RASCH, BURNE, 1977 e WIRHED, 1984.

Marcas Mínimas (tempo 1 minuto)

Flexão de Braço - Masculino
MARCA MÍNIMA
22

Flexão de Braço - Feminino
MARCA MÍNIMA
10

Prova de Flexão abdominal

Consiste no movimento de flexão anterior do tronco na posição decúbito dorsal. As plantas dos pés deverão estar sobre o chão com os calcanhares unidos a uma distância de 30 a 45 cm das nádegas. Flexionando o abdômen em direção as pernas flexionadas até o nível em que ocorra a passagem dos membros superiores estendidos e paralelos ao solo, ao lado dos joelhos, tomando-se por base os cotovelos, e voltando à posição inicial. Músculos avaliados: abdominais / flexores do quadril. Embasados em RASCH, BURNE, 1977 e WIRHED, 1984.

Marcas Mínimas (tempo 1 minuto)

Abdominal - Masculino
MARCA MÍNIMA
28

Abdominal - Feminino
MARCA MÍNIMA
22

Prova de Corrida de 50 metros

O candidato partirá de uma posição parada e percorrerá a distância de 50 metros, sendo que o candidato que fizer o percurso em tempo maior do que o descrito abaixo, será considerado inapto no teste físico.

EXERCÍCIOS	CANDIDATOS DO SEXO MASCULINO	CANDIDATAS DO SEXO FEMININO
	TEMPO MÁXIMO PARA APROVAÇÃO	TEMPO MÁXIMO PARA APROVAÇÃO
Corrida de 50 metros	10,00 segundos	12,00 segundos

REGISTRE-SE. PUBLIQUE-SE E CUMPRA-SE
Santa Cruz das Palmeiras, 30 de junho de 2023.

JOSE CRECENTINO BUSSAGLIA
Prefeito Municipal de Santa Cruz das Palmeiras /SP

Ciente e de Acordo

VINICIUS DE OLIVEIRA FERRI
Recrutamento e Seleção Iuds – Estagiando Ltda